

Séjour Bien-être « Hatha Yoga »



Ressourcez-vous au cœur des grands espaces !

Idéal à partager à deux, en famille ou entre amis, ce séjour propose...



Atelier débutant Hatha Yoga :

Vous partez pour une Balade panoramique et thématique sur un ancien sentier d'estive, dans les détours secrets du Plateau de Beille.

Avec des amis ou en famille, vous passerez un moment magique en apprenant mille et une choses sur la vie de la montagne, depuis la création des Pyrénées jusqu'à la vie des troupeaux et des hommes, au milieu de la faune sauvage.

Soirée « A la Beille étoile »

Plongez dans la profondeur du ciel pyrénéen avec les accompagnateurs d'Angaka, astronomes amateurs et passionnés de sciences.

Après une courte marche sur les prairies perchées du Plateau de Beille, vous vous allongez sur la pelouse, sur un matelas mousse et une couverture fournies. Confortablement installés, le voyage commence.

A l'aide d'un laser, vous apprendrez à repérer les principales constellations, distinguer les planètes des étoiles. Vous plongerez dans l'infiniment grand et apprendrez les grands traits de la création de l'univers et l'histoire de la Terre dans la saga de l'univers.



Une nuit en habitat d'un autre monde...sous un tipi, une yourte ou une grande tente canadienne, en habitat partagé ou en yourte privatisée. Profitez du charme simple du village nordique Angaka...



Angaka Village Nordique, c'est un Bivouac au plus près de la nature : Nos habitats sont sans eau, ni électricité. Ils sont chauffés au poêle à bois si besoin, et équipés de matelas et couvertures.

Au cœur du village, vous aurez accès à la Cabane Prospecteur, équipée de sanitaires (WC et douches) et cuisine ainsi qu'à la Cabane Trappeur, pour prendre vos repas en toute convivialité.

Ces 2 cabanes sont équipées de l'électricité et sont à usage partagé.



Angaka Village Nordique, Plateau de Beille, 09310 Les Cabannes
Inscriptions et renseignements : contact@angaka.com ou au 06 51 52 01 40
Site internet : www.angaka.com



Un séjour estival Bien-être « Hatha Yoga » avec Angaka, ça ressemble à...

Déroulement d'un séjour type : horaires et organisations susceptibles d'être aménagés

Jour 1	14 h	Accueil au Village Nordique ANGAKA	
	14h30	Atelier Hatha Yoga	1h30
	17 h	Installation du bivouac en yourte, tipi ou canadienne Repas	1h à 1h30
	21 h	Sortie A la Beille étoile en nocturne	2h30
	23h30	Belle nuit en habitat nomade	
Jour 2	10h	Fin du séjour - Départ des habitats Temps libre pour profiter de nos autres activités (cani-marche chiens de traîneaux, randonnée équestre, balade en calèche, rando ou balade nature commentée...) et de l'espace nordique du plateau de Beille.	



Niveau : à partir de 12 ans.

Encadrement : accompagnateurs en montagne et professionnel diplômé en Hatha Yoga

Disponibilités : Lundi, mardi, jeudi & vendredi, sur juillet et août (Nocturne uniquement les mardis et jeudis). Ces activités sont soumises aux conditions météo. Minimum : 4 personnes

Tarifs (à partir de) : 57 €/adulte (dès 12 ans)

Groupes : nous consulter

Équipement à prévoir : Tapis de yoga ou de gym, gourde, Vêtements chauds, chaussures fermées, lunettes de soleil, casquette, k-way, et pour la nuit, sac de couchage, lampe, brosse à dents...(liste non exhaustive).

Conditions particulières :

- Le dîner et le petit déjeuner ne sont pas inclus. Vous pouvez apporter votre repas et le faire réchauffer sur place (vaisselle et cuisine équipée : four, micro-ondes, gazinière)



Réservation obligatoire auprès d'Angaka, par mail à contact@angaka.com ou par téléphone au 06.51.52.01.40.

Réservation effective après paiement intégral de la prestation : CB, virement, chèque, ou chèques vacances.

Immatriculation d'Opérateur de Voyage : séjour bénéficiant d'une garantie financière sous l'immatriculation n° IM009120001.



Angaka Village Nordique, Plateau de Beille, 09310 Les Cabannes
Inscriptions et renseignements : contact@angaka.com ou au 06 51 52 01 40
Site internet : www.angaka.com

